

AFTONBLADET

Kropp & hälsa

Smart yoga
för DIN
ålder

● SÄLJS MED AFTONBLADET TISDAG-ONSDAG 16-17 SEPT 2008 ● PRIS 10 KR

RASA I VIKT!

Läckra
recept

Tappa 4 kilo på 4 veckor
med nya LÄKARDIETEN



Desiré, 23:
"Jag åt mer
och gick
ner 8 kilo"

**Kristin
Kaspersen:**
"Jag är i
mitt livs
form!"

Höstens makeup!

✓ Sexigt och sotigt ✓ Röda läppar ✓ Flirtiga kattögon



NY UNDERSÖKNING:
**Cykla till jobbet
och lev längre!**

Säljs endast ihop med Aftonbladet





Yngre hud – på bara en timme

Nya superlasern slätar ut rynkor och tar bort pigmentfläckar utan kirurgi

Slipp rynkor, pigmentfläckar och slapp hud – utan smärta. Nya superlasern Triniti™ ger ett snabbt resultat på bara en behandling.

Pris: cirka 10 000 kronor.

Triniti har kallats för en revolution inom anti-age-vården med sin förmåga att behandla tre "problem" samtidigt – i en och samma behandling.

Maskinen kombinerar tre av marknadens mest effektiva behandlingar i dag.

Under en timme får huden en först en jämnare hudton. Ytliga kärl och pigmentfläckar tas bort med infrarött ljus, en så kallad Renew. Efter det får huden ökad fasthet med radiovågor, en Refirme, och till sist en Matrix IR laser som slätar ut rynkorna och går lokalt på de områden

där rynkorna finns. Effekt utlovas på en enda behandling, men tillverkarna rekommenderar mellan 3–5 behandlingar beroende på vilket skick huden är i.

Ger en naturlig effekt

Priset ligger på mellan 7 000 och 10 000 kronor per behandling, vilket efter en serie på fem behandlingar är att jämföra med priset på ett traditionellt ansiktslyft.

– Triniti går inte att jämföra med resultatet från ett vanligt kirurgiskt ansiktslyft, men det är jättemånga som inte vill göra kirurgi och som tycker att det är ett stort steg att ta. För

dem är metoder som Triniti ett bra alternativ, säger Annica Carlsson, operativt ansvarig för Akade-

miklinikens Skin science center som är först i Sverige med att ta in Triniti.

– Den här metoden kräver ingen konvalescens och även om det inte är lika effektivt som kirurgi så ger det ändå en naturlig effekt som många föredrar, säger Annica Carlsson.

Passar alla hudfärger

Behandlingen är så gott som helt smärtfri och ger bara en viss värme-känsla.

Inga biverkningar har upptäckts och det går att jobba dagen efter.

En av de stora nyheterna med Triniti är att den också passar alla hudfärger, något som tidigare varit svårt eftersom mörk hud är svårbehandlad.

– Man kan behandla mörkare hudtyper men inte svart hud, tyvärr. Det som är helt unikt med triniti är att den går ner 4–5 mm i huden, något som ingen annan tidigare har gjort. Visst känns det lite eftersom det går upp i värme men det är inte smärtsamt, menar Annica Carlsson.

– Vem som helst kan också göra den, den ger snabb effekt och behandlar de problemen som åldrad hud får, men till skillnad från många andra behandlingar så slipper man göra en för varje problem – här är allt i samma maskin.

Gör huden spänstig

Ett färdigt resultat på rynkor och slapp hud kommer gradvis och tar

några månader eftersom det tar tid att få igång kollagenproduktionen, men ytliga kärl och pigmentfläckar försvinner på någon vecka.

Kollagen är en slags väv av proteintrådar som gör huden spänstig.

Ungefär 70 procent av den så kallade läderhuden, eller dermis som den också kallas, består av kollagen.

Med åren minskar halten kollagen vilket gör att huden åldras, blir mindre fyllig och oelastisk.

Flera laser- och ljusbehandlingar kan stimulera bildandet av kollagen vilket ger en långsam förnyring av huden. Många hudvårdsprodukter innehåller konstgjort kollagen eller kollagen från djur eftersom det binder vatten och kan göra att huden ser lite svullen och slätare ut.

"Metoden kräver ingen konvalescens"

"Visst känns det lite... men det är inte smärtsamt"

Triniti – så funkar det steg-för-steg

- **RENEW.** Huden får först en så kallad Renew för en jämnare hudton. Ytliga kärl och pigmentfläckar tas bort med infrarött ljus, ljusvåglängder som värmer upp vattnet i vävnaden.
- **REFIRME.** Efter det får huden ökad fasthet med radiovågor, en så kallad Refirme. Radiovågor penetrerar djupare än ljus och når hudlagret där kollagen (en väv av proteintrådar som gör huden spänstig) nybildas.
- **MATRIX IR LASER.** Till sist slätas rynkorna ut med en Matrix IR laser, konstgjort likriktat ljus på endast en våglängd.



Foto: JAMES BARTHOLOMEUSZ