

# Vill du jaga bort cell

## Ny metod ska göra slut på apelsinhuden

**Bli av med celluliterna till mid-sommar!**

**Med nya metoden Velashape ska groparna kunna slätas ut på bara några veckor.**

90 procent av alla kvinnor har mer eller mindre celluliter.

Det är en föga tröst när det är fyra veckor kvar till semestern och låren ser ut som månens yta.

Vi smörjer, masserar, skrubbar och testar mer eller mindre seriösa maskiner i tron att nästa mirakelmetod ska lyckas få benen att se ut som de gjorde före 20-års åldern.

Är djupmassage kombinerat med infravärme och radiovågor kanske celluliternas död?

Ja, menar amerikanska forskare som nu lanserar nya metoden Velashape.

### Djup bindvävsmassage

På bara några veckor ska behandlingen ge en jämnare och fastare hudytta samtidigt som det efter bara en enda behandlingsomgång har visat sig minska omfånget med upp till sju centimeter enligt kliniska studier.

Velashape är en vidareutveckling av Velasmooth som i sin tur är en vidareutveckling av den klassiska Endermologie/LPG som är en djupare bindvävsmassage.

Precis som Velasmoothen är Velashape en kombination av radiovågor och rött ljus, men till skillnad från Velasmoothen är den en mycket kraftfullare maskin med mycket högre energinivåer och kommer därför endast att finnas

på kliniker där det finns läkare.

### Färre behandlingar

Medans Velasmooth kräver mellan 10–15 behandlingar för att uppnå önskat resultat så räcker det med 4–6 gånger med Velashape för att minska på groparna, enligt forskarna vid det amerikanska företaget Syneron som också står bakom Elos-teknologin med laser och IPL.

–Det här är en revolution och har gett fantastiska resultat mot celluliter som tidigare alltid ansetts vara omöjligt att behandla, säger Johan Kraft på svenska Syneron.

### Rodnande ben

Velasmooth är den enda cellulitmetoden som fått godkännande av Amerikanska FDA, den amerikanska motsvarigheten till vårt läkemedelsverk, gällande fettreducering.

Än så länge är det bara Akademi-kliniken i Stockholm som tagit in maskinen och de gör nu sin egen studie för att kunna bedöma resultatet av Velashape.

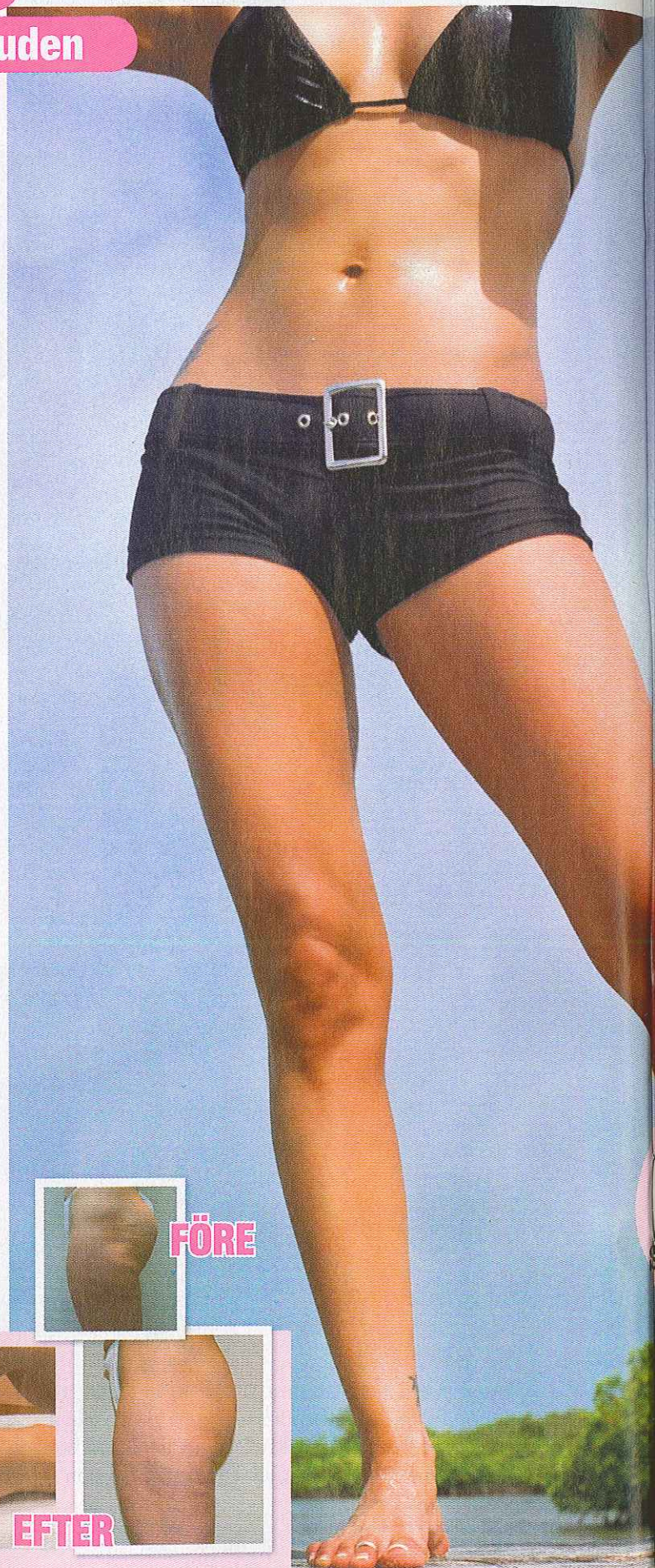
Priset för en behandling kommer ligga på runt 2000 kronor för lår eller rumpa och efter en behandlingsserie på 4–6 gånger bör man underhålla resultatet en gång i halvåret. Behandlingen görs en gång i veckan.

Metoden ska passa alla hudtyper och känns som en värmande djupmassage. Efter behandlingen syns en rodnad, vilket försvinner efter en tid.

**Petra Weiss**

petra.weiss@aftonbladet.se

**Velashape är en mycket kraftfullare maskin**



## Värmande radiovågor

**Velashape** är en kraftfull kombination av radiovågor och infravärme.



# Celluliterna?

## Motion och bra mat kan motverka groparna

- 1** Ät hälsosamt och allsidigt, skär ner på fett, socker och salt.
- 2** Motionera regelbundet, gärna måttlig och tät motion.
- 3** Sluta röka, det är fördömande för blodcirkulationen.
- 4** Drink måttligt med alkohol.
- 5** Jobbanta inte, då påverkas den underliggande stödvävnaden vilket ger hängoeffekt.
- 6** Drink mycket vatten, minst 1,5 liter per dag.
- 7** Sitt inte med korslagda ben, det hämmar blodflödet i benen.
- 8** Använd stödstrumpor.
- 9** Smörj in huden med fuktgivande hudkräm.
- 10** Undvik för mycket sol, det skadar hudens elasticitet.
- 11** Massera huden regelbundet.
- 12** Torrborsta och peela huden ofta.



Smörj!

## Därför får man celluliter

**NÄSTAN 90 PROCENT** av alla kvinnor får celluliter. Det beror främst på dålig blodcirkulation, ohälsosam kost, brist på motion, gener, och hormonella rubbningar. Även p-piller kan förvärra celluliterna. När man blir äldre tappar huden elasticitet vilket i sin tur kan förvärra groparna. Även störd blod- och lymfcirkulation eller andra sjukdomar som påverkar blodgenomströmningen i kroppen kan ge fler gropar.

Enligt hudläkarna finns det tre olika grader av celluliter:

**GRAD ETT:** Groparna syns endast då du klämmer ihop huden, vilket är ett tecken på att vatten ansamlats i vävnaden.

**GRAD TVÅ:** Apelsinhuden är synlig när du står upp, vilket beror på att vatten, fett och slaggprodukter klumpats ihop i vävnaden och cirkulationen börjar försämrans.

**GRAD TRE:** Celluliterna syns även då du ligger och betyder att slaggämnen börjat bilda en geléaktig massa som så småningom antar en allt fastare konsistens.

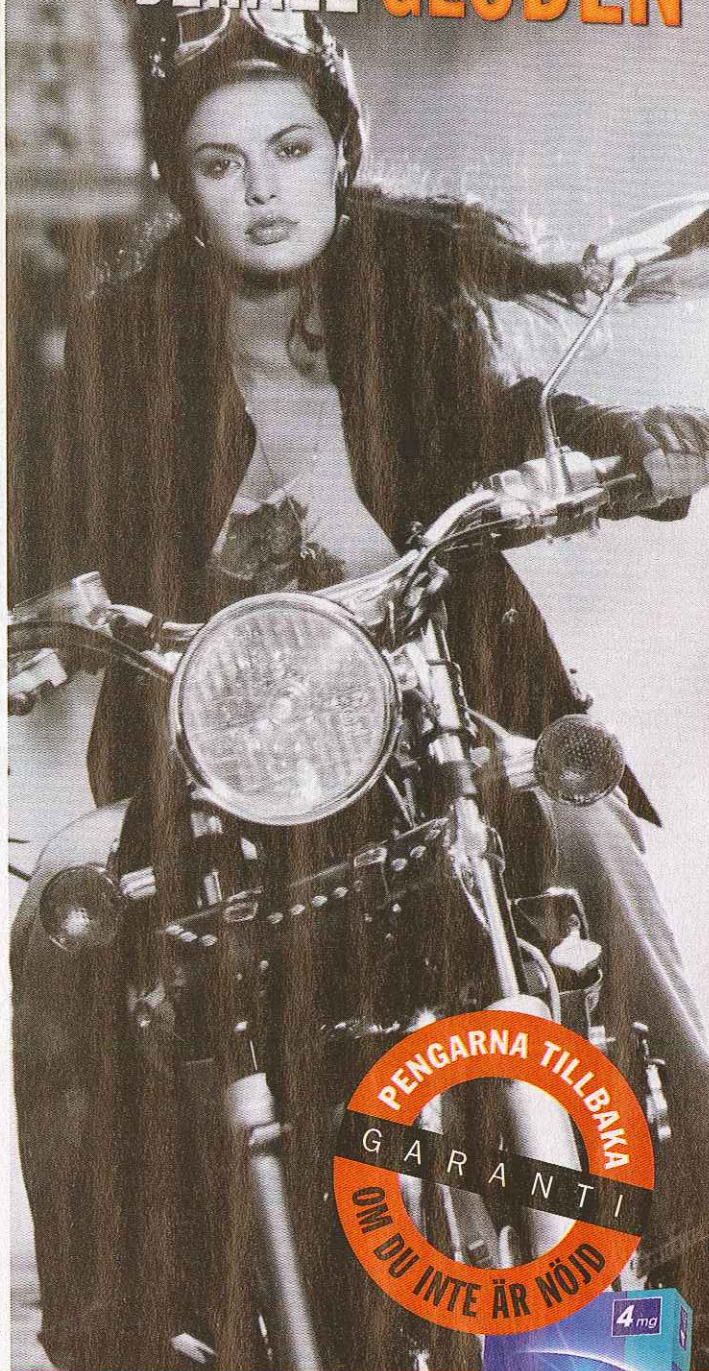
Vinn  
exiga  
stay-ups!

**Fråga:**  
Vad kallas  
ibland  
cellu-  
liter med  
ett annat ord?

● Kropp & Hälsa har 15 st stay-ups från italienska Carezza som du kan vara med att tävla om! Stay-upsen fungerar som traditionella stödstrumpor och är hälsosamma för benens blodcirkulation och motverkar celluliter och åderbräck.

Vill du delta i tävlingen, svara på frågan här intill. Skicka svaret på ett vykort samt motivera med högst 15 ord varför just du ska vinna. Glöm inte uppge ditt namn och din adress. Skicka ditt bidrag senast den 5 juni till Aftonbladet Kropp & Hälsa, "Carezza", 109 37 Stockholm. Vinnarna presenteras i Kropp & Hälsa den 19–20 augusti.

# FIMPA RÖKEN BEHÅLL GLÖDEN



PENGARNA TILLBAKA  
GARANTI  
OM DU INTE ÄR NÖJD

MED NICOTINELL NIKOTIN-  
TUGGUMMI FÖRDUBBLAR  
DU CHANSEN ATT  
LYCKAS SLUTA RÖKA.

Läs mer på [nicotinell.se](http://nicotinell.se)



Nicotinell (nikotin) är receptfritt och används för rökavvänjning. 18 års åldersgräns. Se även [www.nicotinell.se](http://www.nicotinell.se) eller [fax.se](http://fax.se). Produkttext godkänd 2007-05-04. Novartis Consumer Health 08-732 32 00.